CEDEFI

REQUISITOS DE **INSCRIPCIÓN**

EQUIPO MÁSTER

CENTRO DE DESARROLLO FÍSICO INTEGRAL *JUAN PABLO II*

PARA INSCRIBIRTE NECESITAS

➢ **CERTIFICADO MÉDICO**

El cual indique que te encuentras sano para realizar cualquier actividad física, así como ser negativo a pie de atleta u onicomicosis (expedido por cualquier institución pública o privada). Además puede ser expedido en la Institución en este mismo espacio.

REQUISITOS MÍNIMOS DEL CERTIFICADO MÉDICO:

- En receta u hoja membretada original
- Nombre del médico
- Especialidad si la tiene
- Número de cédula profesional
- Domicilio y teléfono
- Sello del médico
- Sello, si es Institución pública

➢ CARTA RESPONSIVA

➢ CARTA COMPROMISO

➢ Contar con **seguro médico**

Enviar copia por correo donde indique vigencia y nombre completo.

➢ Evaluación con el entrenador en horarios de entrenamiento.

Previa cita: 3331340800 Ext.1163, 1164 o directamente en oficinas del CEDEFI Lunes a viernes de 09:00 a 20:00 horas y sábados de 09:00 a 14:00 horas

*Deberás enviar por correo el pase otorgado por el entrenador para darte de alta en el equipo.

➢ Adquirir la **gorra institucional** designada.

➢ **INSCRIPCIÓN**

Documentación completa escaneada, con **firma autógrafa** y en un **solo archivo**. En el título del correo favor de poner únicamente el **nombre completo** del usuario que desea inscribirse.

cedefi.univa.mx

DESCARGA Y LEE
EL REGLAMENTO

DESCARGA, IMPRIME Y LLENA

CARTA RESPONSIVA

CARTA COMPROMISO MÁSTER
(Solicitar firma de validación del Coordinador o Encargado de Deportes.)

ENVÍO DE DOCUMENTACIÓN
ESCANEADA AL CORREO:
cedefi@univa.mx

COMPROMISOS:

Representar a la institución en esta categoría, ser constante en el entrenamiento y participar en las competencias (institucionales obligatorias)

/CedefiUniva

PARA ENTRENAR NECESITAS

GIMNASIO

- Ropa y tenis deportivos
- Toalla de 30x60 cm

Hombres:
No están permitidas playeras de resaque amplio, ni *shorts* cortos.

Mujeres:
No están permitidos *shorts*, ni *tops* cortos.

ALBERCA

Hombres:
Traje de baño para natación (licra)

Mujeres:
Traje de baño para natación de una sola pieza (licra)

***Goggles*, gorra institucional,sandalias, toalla y equipo especial que solicite el entrenador.**

No olvides presentarte con los aditamentos necesarios, ya que sin ellos no podrás ingresar a las áreas.

COSTOS **EQUIPO MÁSTER**

MENSUALIDAD

$820.00

(El pago se realiza el primer día hábil de cada mes) contando con 5 días hábiles a partir de este con el concepo 4119/1160.

BENEFICIOS

3 HORAS DE ENTRENAMIENTO DIRIGIDO

APOYO EN PLAN NUTRICIONAL

LOCKER PERSONAL SIN COSTO

APOYO EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

UNIVA
La Universidad Católica

CENTRO DE DESARROLLO
FÍSICO INTEGRAL *JUAN PABLO II*

Horarios de entrenamiento:

Lunes a viernes:
06:00 a 9:00 horas.

o 18:00 a 21:00 horas.

(Horarios sujetos a disponibilidad)

Horario de oficina:
Lunes a viernes, 09:00 a 20:00 horas. Sábados, 09:00 a 14:00 horas.

Contacto:

Tel. (33) 3134 0800, Exts. 1163, 1164 Correo electrónico: cedefi@univa.mx

/CedefiUniva