



REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN COLABORADORES

CENTRO DE DESARROLLO FÍSICO INTEGRAL JUAN PABLO II

PARA INSCRIBIRTE NECESITAS

➤ CERTIFICADO MÉDICO

El cuál indique que te encuentras sano para realizar cualquier actividad física, así como ser negativo a pie de atleta u onicomiosis (expedido por cualquier institución pública o privada o dentro de la UNIVA). Además puede ser expedido en la Institución en este mismo espacio.

REQUISITOS MÍNIMOS DEL CERTIFICADO MÉDICO:

- En receta u hoja membretada original
- Nombre del médico
- Especialidad si la tiene
- Número de cédula profesional
- Domicilio y teléfono
- Sello del médico
- Sello, si es Institución pública

➤ CARTA RESPONSIVA

- Para hacer uso de la alberca. Necesitas realizar una evaluación de natación. Solicita la cita directamente en oficinas o por teléfono. (sin costo).

*Se permite nado libre, siempre y cuando domines los 4 estilos.

*Deberás enviar por correo un pase otorgado por el instructor para dar de alta tus horarios.

Certificado Médico sin costo:

Atención martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas
Previa cita:(33) 3134 0800 Ext.1163, 1164 o directamente en oficinas del CEDEFI Lunes a viernes de 09:00 a 20:00 horas y sábados de 09:00 a 14:00 horas

➤ INSCRIPCIÓN

Documentación completa escaneada, con firma autógrafa y en un solo archivo. En el título del correo favor de poner únicamente el **nombre completo** del usuario que desea inscribirse.

cedefi.univa.mx



**DESCARGA Y LEE
EL REGLAMENTO**



**DESCARGA, IMPRIME
Y LLENA
CARTA RESPONSIVA**



**ENVÍO DE DOCUMENTACIÓN
ESCANEADA AL CORREO:
cedefi@univa.mx**

f /CedefiUniva

PARA ENTRENAR NECESITAS



GIMNASIO

- Ropa y tenis deportivos
- Toalla de 30x60 cm

Hombres:

No están permitidas playeras de resaque amplio, ni shorts cortos.

Mujeres:

No están permitidos shorts, ni tops cortos.



ALBERCA

Hombres:

Traje de baño para natación (licra)

Mujeres:

Traje de baño para natación de una sola pieza (licra)

Goggles, gorra institucional, sandalias y toalla.



SQUASH

- Ropa deportiva
- Tenis de goma que no rayen el piso.

No olvides presentarte con los aditamentos necesarios, ya que sin ellos no podrás ingresar a las áreas.



MEMBRESÍA CEDEFI

GIMNASIO Y ALBERCA CON NADO LIBRE

DÍAS POR SEMANA	MENSUAL
2 Y 3	\$ 340.00
5	\$ 400.00

CON CLASES DÍAS POR SEMANA	MENSUAL
2	\$ 680.00
3	\$ 860.00
5	\$ 1,200.00

FECHA DE PAGO

(El pago se realiza el primer día hábil de cada mes) contando con 5 días hábiles a partir de este.

Pago en cajas
UNIVA (concepto
85/1060)

Descuento vía nómina o en una sola
exhibición.
(Aplica en pagos a partir de 2 meses)

CANCHAS DE SQUASH

RENTA

HORA	RAQUETA	PELOTA
\$70.00	\$30.00	\$20.00

No olvides que tu asistencia al CEDEFI deberá ser fuera del horario de trabajo .



CENTRO DE DESARROLLO
FÍSICO INTEGRAL JUAN PABLO II



Horario de gimnasio y alberca:

Lunes a viernes: 06:00 a 21:00 horas.

Sábados: 07:00 a 14:00 horas.

(Horario: sujeto a disponibilidad)

Horario de oficina:

Lunes a viernes, 09:00 a 20:00 horas.

Sábados, 09:00 a 14:00 horas.



Contacto:

Tel. (33) 3134 0800, Exts. 1163 y 1164

Correo electrónico: cedefi@univa.mx

 /CedefiUniva