

## CARTA COMPROMISO - EQUIPO MÁSTER

### Beneficios:

- Tres horas de entrenamiento dirigido
- Locker sin costo
- Plan nutricional
- Apoyo en psicología del deporte

### Horarios:

- Lunes a viernes 06:00 a 09:00 o 18:00 a 21:00 horas.

### Compromisos:

- Puntualidad y asistencia de un 70% mínimo a los entrenamientos
- Es obligatoria la participación en competencias institucionales
- Asistir a las citas nutricionales programadas
- Usar la gorra en los entrenamientos y competencias
- Usar el uniforme designado en competencias
- Elegir e informar en oficinas el número de *locker*
- Respetar y cumplir el Reglamento General del CEDEFI
- En caso de darse de baja de forma temporal o definitiva, reportarlo oportunamente vía correo electrónico a: **marycarmen.limon@univa.mx** con **copia a cedefi@univa.mx** si es baja temporal sólo se respetará su lugar con el pago correspondiente

### Requisitos:

- Pase de evaluación con entrenador del equipo
- Certificado médico que incluya negatividad a pie de atleta u onicomicosis
- Carta compromiso
- Carta responsiva
- Copia de documento que avale contar con seguro médico y que esté vigente
- Comprobante de pago
- Adquirir gorra y uniforme designados
- Traer su equipo de entrenamiento completo

**El no cumplir con alguno de estos puntos puede ser causa de baja del equipo.  
Declaro haber leído la presente y me comprometo a respetar lo establecido:**

Nombre: \_\_\_\_\_

Nº de matrícula: \_\_\_\_\_

Nº de locker: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

VoBo: \_\_\_\_\_

**IMPORTANTE:** En caso de que el usuario no pueda o decida no continuar con el entrenamiento en CEDEFI, la Institución no reembolsará el pago.