



REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN ALUMNOS

CENTRO DE DESARROLLO FÍSICO INTEGRAL JUAN PABLO II

PARA INSCRIBIRTE NECESITAS:

➤ CERTIFICADO MÉDICO

El cual indique que te encuentras sano para realizar cualquier actividad física, así como ser negativo a pie de atleta u onicomicosis (expedido por cualquier institución pública o privada o dentro de la UNIVA). Además puede ser expedido en la Institución en este mismo espacio.

REQUISITOS MÍNIMOS DEL CERTIFICADO MÉDICO:

- En receta u hoja membretada original
- Nombre del médico
- Especialidad si la tiene
- Número de cédula profesional
- Domicilio y teléfono
- Sello del médico
- Sello, si es Institución pública

➤ CARTA RESPONSIVA

Para hacer uso de la alberca. Necesitas realizar una evaluación de natación. Solicita la cita directamente en oficinas o por teléfono. (sin costo).

*Se permite nado libre, siempre y cuando domines los 4 estilos.

*Deberás enviar por correo un pase otorgado por el instructor para dar de alta tus horarios.

Certificado Médico sin costo:

Atención martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas

Prevía cita: (33) 3134 0800 Ext.1163, 1164 o directamente en oficinas del CEDEFI Lunes a viernes de 09:00 a 20:00 horas y sábados de 09:00 a 14:00 horas.

Nota: En caso de ser menor de edad, es necesario que envíes por correo una copia de identificación oficial de alguno de tus padres o tutor y pedirle que te acompañe a oficinas para seguir con el proceso de inscripción.

➤ INSCRIPCIÓN

Documentación completa escaneada, con firma autógrafa y en un solo archivo. En el título del correo favor de poner únicamente el nombre completo del usuario que desea inscribirse.

cedefi.univa.mx



**DESCARGA Y LEE
EL REGLAMENTO**



**DESCARGA, IMPRIME
Y LLENA
CARTA RESPONSIVA**



**ENVÍO DE DOCUMENTACIÓN
ESCANEADA AL CORREO:
cedefi@univa.mx**

f /CedefiUniva

PARA ENTRENAR NECESITAS



GIMNASIO

- Ropa y tenis deportivos
- Toalla de 30x60 cm

Hombres:

No están permitidas playeras de resaque amplio, ni *shorts* cortos.

Mujeres:

No están permitidos *shorts*, ni *tops* cortos.



ALBERCA

Hombres:

Traje de baño para natación (licra)

Mujeres:

Traje de baño para natación de una sola pieza (licra)

Goggles, gorra institucional, sandalias y toalla.



SQUASH

- Ropa deportiva
- Tenis de goma que no rayen el piso.

No olvides presentarte con los aditamentos necesarios, ya que sin ellos no podrás ingresar a las áreas.

A black and white photograph of students in a gym. In the foreground, a student is lifting a large dumbbell. Behind them, another student is also lifting weights. The background shows other gym equipment and a bright, open space.

COSTOS ALUMNOS

GIMNASIO

SIN COSTO

ALBERCA NADO LIBRE

2 A 3 DÍAS POR SEMANA: SIN COSTO

DÍAS POR SEMANA	MENSUAL
-----------------	---------

5	\$70.00
---	---------

CLASES DE NATACIÓN

DÍAS POR SEMANA	MENSUAL
-----------------	---------

2	\$350.00
---	----------

3	\$520.00
---	----------

5	\$870.00
---	----------

FECHA DE PAGO

(ALBERCA/CLASES)

(El pago se realiza el primer día hábil de cada mes) contando con 5 días hábiles a partir de este, con el concepto 85/1060.

CANCHAS DE SQUASH

Primera hora gratuita, a partir de la segunda hora consecutiva con costo.

RENTA

HORA	RAQUETA	PELOTA
\$70.00	\$30.00	\$20.00



CENTRO DE DESARROLLO
FÍSICO INTEGRAL *JUAN PABLO II*



Horario de gimnasio y alberca:

Lunes a viernes: 06:00 a 21:00 horas.

Sábados: 07:00 a 14:00 horas.

(Horario de alberca: sujeto a disponibilidad)

Horario de oficina:

Lunes a viernes, 09:00 a 20:00 horas.

Sábados: 09:00 a 14:00 horas.



Contacto:

Tel. (33) 3134 0800, Exts. 1163, 1164

Correo electrónico: cedefi@univa.mx

 /CedefiUniva