MANUAL DE **INSCRIPCIÓN** DOCENTE Y ADMINISTRATIVOS

CENTRO DE DESARROLLO FÍSICO INTEGRAL *JUAN PABLO II*

PARA INSCRIBIRTE NECESITAS

CERTIFICADO MÉDICO

El cual indique que te encuentras sano para realizar cualquier actividad física, así como ser negativo a pie de atleta u onicomicosis
(expedido por cualquier institución pública o privada).

REQUISITOS MÍNIMOS DEL CERTIFICADO MÉDICO

- Receta u hoja membretada original
- Nombre del médico
- Especialidad (si la tiene)
- Número de cédula profesional
- Domicilio y teléfono
- Sello del médico
- Sello, si es institución pública

VALORACIÓN NUTRICIONAL

(primera valoración sin costo)

VALORACIÓN PSICOLOGÍA DEPORTIVA

(primera valoración sin costo)

Para hacer uso de la alberca. Evaluación de natación,
solicita tu pase en módulo (sin cita/sin costo).

*Se permite nado libre, siempre y cuando domines los 4 estilos.
Deberás entregar un pase otorgado por el instructor para dar de alta tus horarios.

Consultorios
Tel. (0133) 31340800

Nutrición:
Ext.1167, nutricion.cedefi@univa.mx

Psicología en el Deporte:
Ext. 1166, psicologia.cedefi@univa.mx

Médico (certificado sin costo):
Atención martes y jueves, 17:00 a 19:00 hrs.
Citas: Ext.1164 Lunes a viernes, 08:00 a 20:00 hrs.
cedefi@univa.mx

En caso de ser menor de edad, es necesario que entregues una copia de identificación oficial de alguno de tus padres o tutor y pedirle que te acompañe al entregar tu documentación, ya que debe firmar la carta responsiva.

cedefi.univa.mx

DESCARGA Y LEE
EL REGLAMENTO

DESCARGA, IMPRIME Y LLENA

CARTA RESPONSIVA

GUÍA DE EVALUACIÓN DEL EJERCICIO

ENTREGA DOCUMENTOS
EN CEDEFI

/CedefiUniva

PARA ENTRENAR NECESITAS

GIMNASIO

- Ropa y tenis deportivos
- Toalla de 30x60 cm

Hombres:
No están permitidas playeras de resaque amplio, ni *shorts* cortos.

Mujeres:
No están permitidos *shorts*, ni *tops* cortos.

ALBERCA

Hombres:
Traje de baño para natación (licra)

Mujeres:
Traje de baño para natación de una sola pieza (licra)

***Goggles*, gorra, sandalias y toalla**

SQUASH

- Ropa deportiva
- Tenis de goma que no rayen el piso.

No olvides presentarte con los aditamentos necesarios, ya que sin ellos no podrás ingresar a las áreas.

MEMBRESÍA **CEDEFI**

GIMNASIO Y ALBERCA NADO LIBRE (3 DÍAS)

MENSUAL	CUATRIMESTRAL
$305.00	$855.00
Pago en cajas UNIVA (concepto 1060)	Descuento vía nómina o en una sola exhibición

ALBERCA NADO LIBRE (Adicional a membresía)

DÍAS	MENSUAL	CUATRIMESTRAL
4	$40.00	$115.00
5	$60.00	$170.00
6	$90.00	$255.00

ALBERCA CON CLASE (Adicional a membresía)

DÍAS	MENSUAL	CUATRIMESTRAL
1	$160.00	$450.00
2	$320.00	$900.00
3	$475.00	$1,330.00
4	$635.00	$1,780.00
5	$790.00	$2,215.00
6	$950.00	$2,660.00

Consulta cuota anual en oficinas.

CANCHAS DE SQUASH

HORA	RAQUETA	PELOTA
$60.00	$20.00	$15.00

No olvides que tu asistencia al CEDEFI deberá ser fuera del horario de trabajo o en horario de comida mayor a 2 horas.

UNIVA
La Universidad Católica

CENTRO DE DESARROLLO
FÍSICO INTEGRAL *JUAN PABLO II*

Horario de gimnasio y alberca:
Lunes a viernes: 06:00 a 22:00 hrs.
Sábados: 07:00 a 15:00 hrs.

(Horario de alberca: sujeto a disponibilidad)

Horario de oficina:
Lunes a viernes, 08:00 a 20:00 hrs.
Sábados, 09:00 a 14:00 hrs.

Contacto:
Tel. (0133) 31340800, Exts. 1164, 1170 y 1171
Correo electrónico: cedefi@univa.mx

/CedefiUniva