

CARTA COMPROMISO - EQUIPO MÁSTER

Beneficios:

- Tres horas de entrenamiento dirigido
- Locker sin costo
- Plan nutricional
- Apoyo en psicología del deporte

Horarios:

- Lunes a viernes 06:00 a 09:00 o 19:00 a 22:00 horas, sábados 12:00 a 14:00 horas

Compromisos:

- Puntualidad y asistencia de un 70% mínimo a los entrenamientos
- Es obligatoria la participación en competencias institucionales
- Asistir a las citas nutricionales programadas
- Usar la gorra en los entrenamientos y competencias
- Usar el uniforme designado en competencias
- Elegir e informar en oficinas el número de locker
- Respetar y cumplir el Reglamento General del CEDEFI
- En caso de darse de baja de forma temporal o definitiva, reportarlo oportunamente vía correo electrónico a: **michelle.vazquez@univa.mx** con **copia a cedefi@univa.mx**
Si es baja temporal sólo se respetará su lugar con el pago correspondiente

Requisitos:

- Pase de evaluación con entrenador del equipo
- Certificado médico que incluya negatividad a pie de atleta u onicomicosis
- Pase de psicología
- Pase de nutrición
- Carta compromiso
- Carta responsiva
- Guía de evaluación del ejercicio
- Copia de documento que avale contar con seguro médico y que esté vigente
- En caso de ser externo, deberá traer una fotografía tamaño infantil
- Comprobante de pago
- Adquirir gorra y uniforme designados
- Traer su equipo de entrenamiento completo

El no cumplir con alguno de estos puntos puede ser causa de baja del equipo.

Declaro haber leído la presente y me comprometo a respetar lo establecido:

Nombre: _____

N° de matrícula: _____

N° de locker: _____

Firma: _____

Fecha: _____

VoBo: _____

IMPORTANTE: En caso de que el usuario no pueda o decida no continuar con el entrenamiento en CEDEFI, la Institución no reembolsará el pago.